

山鼻福祉センター定期及び準定期活動一覧表

	サークル名	活動内容	活動日	活動時間	
音楽活動	高松音楽事務所（コール山鼻）	合唱	木曜日（第1・2・3）	午前	
	スノーベルリンガーズ	ハンドベル	毎月曜日	午前	
	ライラックベルズ	ハンドベル	月曜日（2～3回）	午後	
	すみれハンドベル	ハンドベル	毎木曜日（11～2月休み）	夜間	
	オカリナ藤田	オカリナ演奏	月曜日（月2回）	午前・午後	
	スズキメソードバイオリン教室	バイオリン教室	毎水曜日・土曜日	午後・夜間	
	竹 富 会	民 謡	土曜日（第1・3）	午後	
文化・芸術	フラワーサークルフリージア	フラワーアレンジメント	毎金曜日	午前・午後	
	クラフトボックスZami	立体ペーパークラフト	木曜日（第2・4）	午前・午後	
運動活動	ヨガサークルマナトモ山鼻	ヨガ教室	毎水曜日・金曜日	午前	
	山鼻健康体操教室	健康体操	毎水曜日	午後	
	スマイルこもれび運動活動	健康管理等ストレッチ	不定期	不定期	
	少林寺拳法藻岩支部	少林寺拳法	毎木曜日	夜間	
	ベースボールポルテ	少年野球冬季室内練習	毎火曜日（11～5月）	夜間	
	伏見カーギナルス	少年野球冬季室内練習	土曜日（11～5月）	午前	
	極真空手道連盟	極真空手	毎水曜日	夜間	
	オラキノダンススクールホイホイ	オラキノダンス	毎金曜日	午前	
	波動門体術南24条教室	波動門体術	毎火曜日	夜間	
健康活動	山鼻笑いヨガ教室	笑いヨガ	水曜日（第2）	午前	
	山鼻地区 すこやか倶楽部	介護予防と健康管理	火曜日（第4）	午後	
学習活動	ラボパーティ枝元	英語交流	毎月曜日	夜間	
	ECCジュニア南24条教室	英会話教室	毎火曜日・木曜日	午後・夜間	
	みひあ山鼻珠算教室	そろばん教室	毎火曜日	午後	
	パワーっこクラブ	そろばん教室	毎金曜日	午後・夜間	
	公文書写山鼻教室	ペン習字・筆ペン・毛筆	毎月曜日	午後・夜間	
	ヒッポファミリークラブ	多言語活動	月1～2回	午後・夜間	
シニアサークル	山鼻 和楽会	シニア倶楽部	火曜日（第1・3）	午前・午後	
	伏見 若葉会	シニア倶楽部	土曜日（第1・3）	午前・午後	
	「サンライズ」	シニア倶楽部	火曜日（第2）木曜日	午前・午後	
その他	町内会総会				
	マンション総会				
	ユーチューブ撮影				
	個人レッスン				
	札幌市がん検診・住民健診				