

《令和7年度札幌市住民集団健康診査のご案内》

日程等は裏面参照
(中央区版)

予約不要です。直接会場にお越しください。

●特定健康診査、後期高齢者健診等健康診査を受診できるのは、同一年度内に1回のみです。

●健診前日からアルコール摂取と激しい運動を控え、健診当日はできるだけ直近の食事(朝食又は昼食)をとらないでください。(飲水は可)

※ 健診結果は、おおむね2週間から1カ月程度で北海道結核予防会より郵送されます。

札幌市HP
とくとも健診の内容
(対象者、検査項目、
自己負担額等)



特定健康診査				
健診内容	対象年齢等	対象者	費用	受診に必要なもの
○基本的な健診 ・身体診察 ・問診 ・身体計測 (身長、体重、腹囲) ・血圧測定 ・血液検査 (脂質、肝機能、血糖) ・尿検査 (尿糖、尿蛋白)	40～74歳 (令和8年3月 末までに 40歳になる 方を含む)	●札幌市国民健康保険にご加入の方 (とくとも健診) ●全国健康保険協会(協会けんぽ)に ご加入の被扶養者(ご家族)の方は受 診できます。 ●その他の健康保険にご加入の方は、 受診することがありますので、受診前 にご加入の健康保険(健保組合、共済 組合等)にお問合わせください。	600円 (市・道民税非課税世帯の方、年 齢内に40・50歳・60歳・70歳に 到達する方は0円。受診券に記載 あり) 受診券に記載さ れている額、また は負担率	◎特定健康診査受 診券 ◎マイナ保険証、資格 確認書、健康保険証 (有効期限内のものに限り ます。)(のいずれか) ◎前年度の健診結 果(お持ちの方)
○詳細な健診 (貧血検査、心電図検査、眼底検査、血清クレアチニン検査)※血清クレアチニン検査は、とく とも健診、札幌市の後期高齢者健診では基本的な健診で実施します。			【詳細な健診の対象者】一定の条件を満たし、かつ、医師 が必要と認めた方 【詳細な健診の費用】受診券に記載されている額、または 負担率	

後期高齢者健診				
健診内容	対象年齢等	対象者	費用	受診に必要なもの
・身体診察 ・問診 ・身体計測(身長、体重) ・血圧測定 ・血液検査 (脂質、肝機能、血糖、腎機能) ・尿検査 (尿糖、尿蛋白)	・75歳以上 ・65歳以上の後 期高齢者医療制 度にご加入の方	札幌市にお住まいの後期高 齢者医療制度にご加入の方 (札幌市発行の受診券をお持ち の方)	400円 (市・道民税非 課税世帯の方 は0円。受診券 に記載あり)	◎後期高齢者健診受 診券 ◎マイナ保険証、資格確 認書、健康保険証(有効期 限内のものに限りま す。)(のいずれ か) ◎前年度の健診結果(お 持ちの方)

生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付世帯 健康診査				
健診内容	対象者	費用	受診に必要なもの	
○40～74歳の方は、「とくとも健 診」の「基本的な健診」と同様 ○75歳以上の方は「後期高齢者 健診」の健診内容と同様	40歳以上の方(令和8年3月末ま でに40歳になる方を含む) ※付加健診の受診はできません	無料	◎生活保護世帯の方は、生活保護世帯健康 診査受診券 ◎中国残留邦人等支援給付世帯の方は、本人 確認証	

札幌市国民健康保険ととくとも健診(特定健診)受診券または
札幌市発行の後期高齢者健診受診券をお持ちの方へ

希望者は、とくとも健診(特定健診)または後期高齢者健診と同時に付加健診を受診できます。
(付加健診単独での受診はできません。)

付加健診	健診内容	対象者	費用
	・血液検査(白血球数) ・貧血検査 (ヘマトクリット値、血色素量、赤血球数) ・心電図検査 (体表面12誘導)	①札幌市国民健康保険のとくとも健診(特定健診)を受ける方 ②札幌市の後期高齢者健診を受ける方	500円 (市・道民税 課税・非課税 に関わらず)

肺がん検診・結核定期健康診断・肝炎ウイルス検査※対象者であれば健康保険の種類に関係なく受診可

検査の種類	検査内容	対象者	費用	受診に必要なもの
肺がん検診(受診 日現在で満40歳 以上) 結核定期健康診 断(65歳以上、肺 がん検診と同時 実施)	① 問診、胸部 エックス線検査 ② 喀痰細胞診 (問診の結果に より実施)	肺がん検診は、札幌市にお住まいで職場等で検 診を受ける機会がなく、検診当日に40歳以上 の方(39歳の方は不可)。結核健診は、65歳以上 の方(肺がん検診と同時実施)。 注:胸部エックス線検査の時には、上半身に金 属・プラスチック・ボタン・ファスナー等が付いたも のの着用は避けてください。	① 無料 ①+② 400円 ※	マイナンバーカー ド、資格確認書、健 康保険証などの氏 名・年齢・住所を確 認できるもの
肝炎 ウイルス検査	B型・C型肝炎 ウイルス検査	札幌市にお住まいで、過去に肝炎ウイルス検 査を受けたことがない方。	無料	

※ 70歳以上の方、65歳～69歳で後期高齢者医療制度にご加入の方、市・道民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方、中国残留邦人等支援給付世帯
の方は証明書の提示により無料となります。
「市・道民税非課税世帯」として喀痰検査を無料で受診するためには、18歳以上の世帯員全員が非課税である「市・道民税課税証明書」か、65歳以上
で保険料段階が第1～3段階の介護保険料納入通知書等(何れも最新のものを)を提出する必要があります。
なお、肺がん検診にて喀痰細胞診が無料となる「市・道民税非課税世帯」の判断基準は、札幌市国民健康保険における特定健康診査の判断基準と異な
ることから、費用が0円である特定健康診査受診券を証明書とすることはできませんので、ご注意ください。

令和7年度「胃がん・大腸がん・肺がん巡回検診」実施について

令和7年（2025年）7月23日（水） 当センターにて実施されます

令和7年度札幌市住民集団健康診査のご案内

令和7年8月26日（火）

令和7年10月28日（火）

当センターにて実施されます。詳しい内容は当センターにご用意しております