

モルック

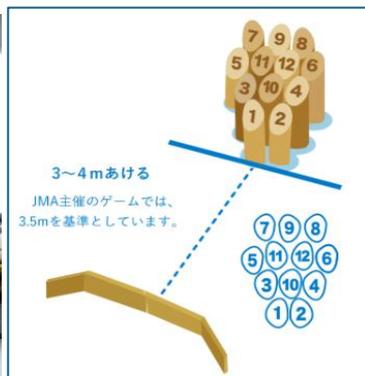


体験教室開催中



毎週金曜日開催です..!
子供から大人まで、どなたでも参加自由です

モルックはフィンランドが発祥で1996年に開発されたスポーツです。2024年の世界大会は北海道の函館で行われ、老若男女を問わず楽しむことから今後の競技人口が増えていくと予想されています。ご近所の皆さんと誘い合っでの参加お待ちしております。もちろんお一人参加も歓迎です。参加希望の方は、直接会場へお越し下さい。会館で受付けしています。



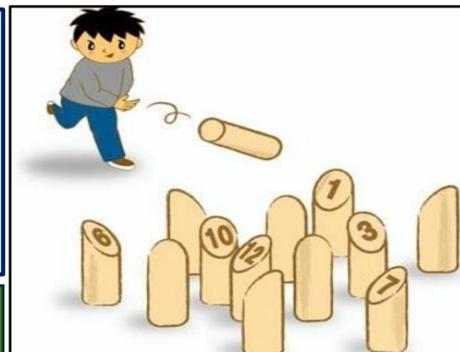
投げ方は「助走なし」でボーリングの珠を投げるようなイメージです

「モルック」という投げる棒を使い、「スキttl」という木製のピンを倒し50点ピッタリで勝利!!

開催日 毎週金曜日 14:00~17:00まで
開催場所 山鼻福祉センター(南24条西13丁目)
持ち物 室内使用の上履きがあれば用意下さい
その他 運動しやすい服装で来てね

※上記開催日に直接会場へお越し下さい

お問い合わせ 山鼻福祉センター 561-1128



主催 山鼻福祉センター運営委員会
協力 山鼻スポーツ振興会・札幌市中央区介護予防センター

2025.3月