

新規開設!!

**山鼻スポーツクラブ
メンバー募集!!**

礼儀 集中力 協調性

バランス感覚・俊敏性・動体視力が身に付きます

波動門体術

■ 級・段位認定、指導員養成コース有



級・段位認定あり



空 手

フルコン・防具組手
(大会あり)



級・段位認定あり

ヌンチャク

国際ヌンチャク連盟
級・段認定 (大会あり)



級・段位認定あり

ちゃんばら

短棒・二刀流・長棒
(大会あり)

見学自由・いつでも体験練習ができます

火曜日

3歳～一般 (レディース・マスターズ)

PM 6:30 ~ PM 7:45

レディース・マスターズ・初心者歓迎!!

■ 会場 / 山鼻福祉センター 1F 憩いの部屋
札幌市中央区南24条西13丁目 1-1

※見学・体験ご希望の方は下記、連絡先へ事前にご連絡をお願いいたします

◇北海道防具組手道連盟

◇国際ヌンチャク競技連盟加盟

波動門北海道

☎連絡先

011-822-6854 (浅沼迄)
090-1521-8002



<http://hado.dpcnp.info> 検索 波動門体術