

山鼻地域の新しい老人クラブを紹介します

シニアクラブ

「サンライズ」

に加入しませんか



楽しい出合いが
たくさん
待っている

楽しい 仲間作り

カラオケや麻雀などの
趣味や文化活動
旅行会、誕生会を

健康作り

健康体操や軽登山
パークゴルフなど
アクティビティ活動へ

奉仕活動

公園や町内清掃、地域
の見守り、出合いの仲
間とおしゃべり会も



あなたの豊かな経験と知恵を活かして、
仲間と共に楽しいクラブ作りにぜひ参加してください

概ね 60 歳以上の方なら、どなたでも加入できます（60 歳未満の方も歓迎します）



開催日
いつでも
見に来てね

山鼻児童
会館

山鼻福祉
センター

山鼻中学校
グラウンド

会場はここです

セイコー
マート